

RAID PRIMAGAZ 2011
INFORMATIONS COUREURS-
VIVA'RAID Challenge PRIMAGAZ 2011
VIVACOOOL Challenge Jeannot Gilly 2011

1-ORGANISATION GENERALE

La carte détaillée des parcours ainsi que le kilométrage par section seront affichés le dimanche à 7h30 sur la place du château.

-Les dossards peuvent être retirés le samedi 8 octobre de 16H à 19H à la Salle Polyvalente de Vogüé, place du Château, ou le dimanche 9 octobre, de 7H30 à 8H30 au parc VTT. Rappel : n'oubliez pas votre certificat médical.

-le dimanche matin les VTT devront être disposés au parc à vélos (à 8km de Vogüé) .

Prévoir 40' si vous avez retiré votre dossard le samedi.

Prévoir 1H si vous retirez votre dossard le dimanche matin au parc VTT.

-ne rien laisser dans les parcs à vélos, aucun matériel ne sera récupéré par les organisateurs.

L'emplacement du parc à vélos sera fléché à partir de Vogüé le dimanche matin.

2-RAVITAILLEMENT

Les équipes doivent être en autonomie. 1 point d'eau sur le parcours.

Prévoyez boissons et aliments énergétiques.

3-RESTAURATION ET DOUCHES

-repas chaud servi au Domaine Lou Capitelle (accès de 14h à 16h30)

-douches au Domaine Lou Capitelle

-accès au restaurant réservé aux seuls porteurs d'un ticket repas.

4-ABANDON OU MISE HORS COURSE

N'oubliez pas de rendre votre plaque de cadre, votre dossard, votre doigt électronique afin de récupérer votre chèque de caution. En cas d'abandon, merci de le signaler à l'arrivée afin d'éviter d'inutiles recherches.

5-BALISAGE

Flèches oranges, rubalise, flèches directionnelles.

6-CHRONOMETRAGE

Vous devez pointer à l'aide du doigt électronique, à la fin de chaque section.
Sur la ligne d'arrivée et 10 mètres après la ligne d'arrivée seront enregistrées vos données.

7-Enchaînement des épreuves

V. Cool : course à pied – canoë - C.O- VTT -course à pied 45km

V.Raid : course à pied – canoë – course à pied – CO – VTT –course à pied 55km

Le détail des distances sera affiché le dimanche matin à 7h30 au départ.

8-L'EPREUVE DE C.O

Echelle de la carte : 1/4000

Le choix de l'ordre des postes est libre.

2 cartes par équipe, que vous pouvez conserver.

Les propriétés privées apparaissent en vert kaki et sont interdites.

Obligation de « biper » les postes en présence des 2 équipiers, des contrôles seront effectués.

Le départ et l'arrivée ne sont pas au même endroit.

Prudence dans certains secteurs, vous pouvez croiser des vététistes ou des voitures.

9- L'EPREUVE VTT

Elle comporte un portage long (montée d'escaliers) au km 2.

Prudence aux traversées de route.

10-COURSE A PIED FINALE

C'est une course à pied balisée et non pas une C.O mémoire comme annoncée par erreur sur notre site web.

11-RESTITUTION DU CHEQUE DE CAUTION

Après restitution du doigt électronique il vous sera rendu votre chèque de caution ainsi que votre certificat médical avant le repas au Domaine Lou Capitelle.

12-RECUPERATION DES VTT

Vélos gardés jusqu'à 17H.

Les vélos seront remis en échange de votre dossard.

13-RAID ET ENVIRONNEMENT

Merci de respecter l'environnement comme les années précédentes.